

## Generatie Rookvrij

### Opwijk zet mee de stap naar een rookvrije toekomst voor zijn jeugd



### Elke week beginnen in België honderden kinderen te roken of te vaperen. Dat is schrikken, niet?

- Lokaal bestuur Opwijk wil hier graag iets aan doen en steunt 'Generatie Rookvrij'. Deze campagne, opgericht door Stichting tegen Kanker en Kom op tegen Kanker, wil dat niemand die vanaf 2019 geboren wordt, ooit nog begint met roken. En dat kinderen en jongeren niet meer verleid worden om te beginnen met roken.
- Generatie Rookvrij groeit intussen verder als een brede beweging van burgers en organisaties die ijveren voor **een samenleving waar niemand nog (over)lijdt aan de gevolgen van roken en meeroken**. Ook vaperen is zeer schadelijk voor de gezondheid en wordt door Lokaal bestuur Opwijk in deze gelijkgesteld met roken.
- Generatie Rookvrij is niet gericht tegen rokers. We vragen rokers wel om hun verantwoordelijkheid te nemen, en niet te roken in het bijzijn of in het zicht van kinderen en jongeren. Stoppen met roken is dus geen vereiste noch verplichting om samen een rookvrije omgeving voor kinderen te realiseren.
- Op dit moment geldt er al op veel plaatsen een rookverbod. **Vanaf 1 januari 2025 komen daar nog heel wat plaatsen bij.**

### Daarom

- Kinderen en jongeren spiegelen zich aan hun voorbeelden en kopiëren gedrag. Zien roken en vaperen, doet roken en vaperen. Als ze anderen zien roken, geeft men de indruk dat roken een normaal onderdeel van het leven is. Terwijl het eigenlijk zeer verslavend en schadelijk is voor de gezondheid. Als kinderen niet in contact komen met rokende (jong)volwassenen, zullen ze roken niet meer normaal vinden. Daardoor zullen ze ook zelf minder snel beginnen roken.
- Daarom wil 'Generatie Rookvrij' zoveel mogelijk omgevingen waar veel kinderen en jongeren komen rookvrij maken. Zo wordt rookvrij de nieuwe norm. Dat maakt hen weerbaarder om later zelf niet te gaan roken. Het is een strategie die er mee voor zorgt dat kinderen en jongeren van de sigaret afblijven.
- Vrienden ontmoeten, samen ravotten en sporten is veel fijner in een rookvrije omgeving. Dus, weg met de vieze en ongezonde rook, weg met het risico op brandwonden, weg met peuken die door kinderen worden opgeraapt.

### Vaperen

- Een vape of e-sigaret wordt soms gebruikt als alternatief voor het roken van tabak of als hulpmiddel om te stoppen met roken. Hoewel vaperen minder schadelijk is voor de longen en het lichaam, kan men via de damp toch nicotine binnenkrijgen. Ook kan iemand door te vaperen verslaafd raken of blijven aan nicotine. Het

schept bovendien onduidelijkheid.

- Kinderen kunnen niet altijd goed het verschil zien tussen e-sigaretten en gewone sigaretten. Het blijft dus een slecht voorbeeld voor onze kinderen en jongeren. Daarom is hier de regel: als je ergens niet mag roken, mag je er ook niet vaperen.
- Vaperen is bij jongeren enorm populair geworden. Een vaper ziet er vaak cool uit, stinkt niet en smaakt lekker. Het heeft daardoor een grote aantrekkingskracht op jongeren. Veel jongeren zien vaperen als onschuldig. Maar het is zeker wel schadelijk voor de gezondheid. Gezien deze toenemende populariteit van vaperen bij jongeren en de misvattingen die hieromtrent bestaan, werd het initiatief genomen vorm te geven aan een eigen preventiecampagne.

## Ook meer roken is ongezond

- De gezondheidsschade door passief roken, is veel groter in binnenruimtes dan in de buitenlucht. Toch mogen we ook het effect van sigarettenrook in de buitenlucht niet onderschatten. Wanneer kinderen of jongeren zich op een korte afstand van een brandende sigaret bevinden – denk aan een schoolpoort of een terras – kan dit hun gezondheid schaden.

## Samen werken aan rookvrije plekken

Er mag nu al op vele locaties niet gerookt worden. Dit is o.a. het geval **(B)IN(NEN)** alle openbare gebouwen, ziekenhuizen, handelszaken, speelterreinen en -pleintjes, woonzorgcentra, sportterreinen, drankgelegenheden, kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang.

Vanaf **1 januari 2025** breidt het rookverbod in heel België uit. Dat wil zeggen dat je ook op deze plekken niet meer mag roken:

- Publiek toegankelijke plaatsen in **OPENLUCHT**, zoals speelterreinen, kinderboerderijen, sportterreinen, pretparken, dierentuinen ... Hier kan roken enkel nog in duidelijk afgebakende rookzones.
- Binnen een **OMTREK VAN 10 METERS** voor elke in- en uitgang van de volgende publiek toegankelijke plaatsen: woonzorgcentra, centra voor kortverblijf, rust- en verzorgingstehuizen, ziekenhuizen, kinderdagverblijven, buitenschoolse opvang en scholen. Dit rookverbod geldt ook buiten de openingsuren.

## Ondersteuning en info

- Er verandert binnenkort dus heel wat waar onze verenigingen, sportclubs, scholen en andere betrokkenen mee rekening moeten houden. Lokaal bestuur Opwijk zet mee zijn schouders onder deze transitie en informeert de verschillende doelgroepen en actoren via een infoavond.
- Wens je meer informatie en ondersteuning over Generatie Rookvrij in Opwijk? Contacteer [Dienst Welzijn](#).

## Link



- [Generatie Rookvrij](#)

## Contactinformatie

### • Welzijn

Welzijn

Marktstraat 55  
1745 Opwijk

-  052 36 51 11
-  [welzijn@opwijk.be](mailto:welzijn@opwijk.be)  
Openingsuren

Vandaag open van 09:00 tot 12:00 (enkel op afspraak)  
Morgen gesloten  
[Alle informatie](#)

