

Vaccineren? Jij weet waarom.

16
sep
2024



Waarom zou je je deze herfst laten vaccineren tegen griep en corona?

- Je hoeft minder naar de arts, andere zorgverleners of het ziekenhuis te gaan.
- Je loopt minder kans om in het ziekenhuis te belanden.
- Je loopt minder risico om te overlijden.

Griep- en coronavaccinaties verkleinen het risico dat je ernstig ziek wordt of in het ziekenhuis belandt. Daarom worden deze vaccins aanbevolen aan de mensen die het grootste risico lopen om ernstig ziek te worden door griep of corona.

Griep

- **Griep (influenza)** is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen, veroorzaakt door het influenzavirus. Het komt elk jaar voor, meestal in de winter, en wordt daarom ook wel **seizoensgriep** genoemd. Omdat griepvirussen snel kunnen veranderen, ontstaan er elk jaar nieuwe varianten, waardoor je opnieuw griep kan krijgen. Griepvaccins worden jaarlijks aangepast aan de virusvarianten waarvan experts denken dat die volgend winterseizoen rond zullen gaan.
- Behoor je tot de **risicogroepen**, dan is het verstandig om je in de herfst te laten vaccineren, nog voordat griep de ronde doet.

Corona

- **Corona (covid-19)** is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. De ziekte wordt veroorzaakt door het coronavirus SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome - coronavirus - 2). Personen die ziek worden, genezen meestal vanzelf na enkele dagen. Sommige mensen lopen meer risico om zwaar ziek te worden of zelfs te overlijden.
- Daarom is vaccinatie tegen corona aanbevolen voor **65-plussers, personen met een verzwakte weerstand** of met **bepaalde gezondheidsaandoeningen** en iedereen die in de **zorgsector** werkt.

Wie kan zich best tegen griep en corona laten vaccineren (volgens de Hoge Gezondheidsraad)?

1. Griep- én coronavaccinatie:

- personen 65 jaar of ouder;
- personen die langdurig in een zorgvoorziening wonen (bv. WZC, VAPH, ...);
- personen werkzaam in de zorgsector, in of buiten een zorgvoorziening;
- personen met onderliggende gezondheidsproblemen zoals:
 - long-, hart-, lever- of nieraandoeningen;
 - metabole aandoeningen zoals diabetes type 1 en 2;
 - neuromusculaire aandoeningen;
- personen met een immuunstoornis of hiermee samenwonend;
- personen met obesitas (BMI \geq 40).

2. Griepvaccinatie:

- zwangere vrouwen;
- personen samenwonend met kinderen jonger dan 6 maanden van wie de moeder niet gevaccineerd is tegen griep tijdens de zwangerschap;
- personen samenwonend met iemand met een onderliggend gezondheidsprobleem.

Praktisch

Waar laat je je vaccineren?

- Maak een afspraak **bij je huisarts, apotheker, gynaecoloog of vroedvrouw**. Komt er een **thuisverpleegkundige** bij je langs? Ook deze persoon kan je vaccineren. Je hebt geen voorschrift nodig. Zoek [hier](#) welke welke apothekers in jouw buurt vaccinaties toedienen.
- Werk je in de zorg? De **arbeidsgeneeskundige dienst** van je werk kan je zowel het coronavaccin als het griepvaccin toedienen op je werkplek. Op werkplekken buiten de zorg kan enkel het griepvaccin aangeboden worden.
- [Kinderen onder de 12 jaar](#) kunnen tegen corona worden gevaccineerd in **pediatrische referentiecentra** of bij een specifiek vaccinatiepunt in de **eerstelijnszone**.

Wanneer laat je je vaccineren?

Het is belangrijk dat je je in de herfst **op tijd** laat vaccineren.

- **coronavaccinatie**: het best vóór eind oktober.
- **griepvaccinatie**: vanaf midden oktober.

Er bestaat nog geen vaccin dat je beschermt tegen griep én corona. Je moet 2 vaccins laten zetten, maar dat kan **op hetzelfde moment**. Je arts of apotheker zet ze wel op verschillende plaatsen. Bijvoorbeeld in elke arm 1 vaccin.

Hoeveel kost een vaccinatie?

Laat je je vaccineren bij je huisarts? Dan betaal je mogelijks wel voor het doktersbezoek.

Het **coronavaccin** is gratis.

Het **griepvaccin** is (meestal) niet gratis.

- **Behoor je tot een risicogroep?** Dan betaalt je ziekenfonds een groot deel terug. Je betaalt dan ongeveer

4 euro. Personen met recht op een verhoogde tegemoetkoming betalen 2,45 euro.

- **Behoor je niet tot een risicogroep?** Dan betaal je 17,02 euro (17,42 euro vanaf 1 januari 2024) voor een griepvaccin
- Woon je in een **woonzorgcentrum, een psychiatrisch verzorgingstehuis of een voorziening voor mensen met een handicap?** Dan zijn de vaccinaties gratis.
- Laat je je vaccineren door de **arbeidsgeneeskundige dienst?** Dan betaalt de werkgever de kosten en is het griepvaccin dus gratis.

Links:

- [Alles over vaccineren](#)
- Folder over griep- en covidvaccinatie voor een [breed publiek](#)
- Folder over covid- en griepvaccinatie voor [zorgpersoneel](#)

📞 Contacteer ons

• Welzijn

Welzijn

Marktstraat 55
1745 Opwijk

- 📞 0800 113 41
- ✉ welzijn@opwijk.be

Openingsuren

Vandaag open van 09:00 tot 12:00, van 18:00 tot 20:00

Morgen open van 09:00 tot 12:00

[Alle informatie](#)